

PLAN Digital FAMILIAR

CODig@
■■■■■■■■■■

ASOC. DE COOPERACIÓN
DIGITAL EN ANDALUCÍA

TALLER PRÁCTICO 2025

¡Te esperamos en este taller lleno de aprendizajes, reflexiones y, por qué no, algún que otro momento divertido!

Juntos podemos crear un entorno digital seguro y equilibrado para nuestras familias.

[HTTPS://CODIGA.ES/FAMILIADIGITAL](https://codiga.es/familiadigital)



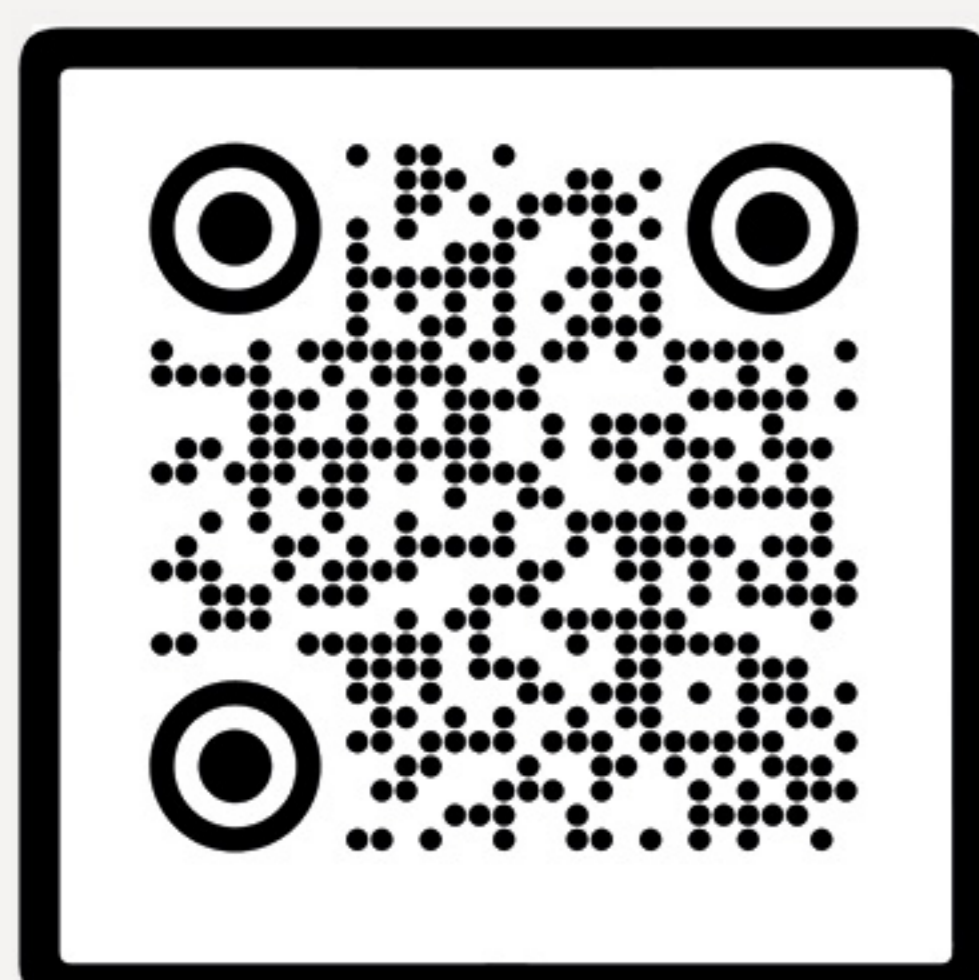


TALLER PRÁCTICO 2025

En este taller os presentamos una de las mejores formas de prevenir los riesgos a los que están sometidas las familias hoy en día en el entorno "online": **EL PLAN DIGITAL FAMILIAR**, que es una herramienta fundamental para las familias en la era digital que **te proporcionará una guía práctica para la autoprotección familiar digital**.

No se trata simplemente de imponer restricciones al uso de dispositivos, sino de **establecer un marco de convivencia familiar que promueva un uso seguro, responsable y positivo de las tecnologías digitales**. Su implementación aporta ventajas significativas para el bienestar y desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes

ESTEMOS EN CONTACTO



TARJETA DE VISTA

+34 666 987 950

INFO@CODIGA.ES



[HTTP://FAMILIA.CODIGA.ES](http://familia.codiga.es)

CONTENIDOS

1. Del Pasado al Presente Digital

¡Primero lo primero! Antes de empezar, necesitamos conocerte un poco. Por eso, te pedimos rellenar nuestra breve encuesta previa, totalmente anónima (prometido). Además, echaremos un vistazo a cómo hemos pasado de media hora de tele diaria con Espinete a un mundo 24/7 de pantallas. Este cambio, entre "emigrantes digitales" y "nativos digitales", marcará el inicio de nuestra conversación.

2. Conociendo los riesgos

No todo son gatitos y memes. Hablaremos de riesgos reales como los **problemas físico-psíquicos, el impacto social y las complejas situaciones** que pueden surgir. Por supuesto, también plantearemos posibles soluciones.

Al fin y al cabo, el conocimiento es poder, ¿no?

3. Plan Digital Familiar

¡Prevenir siempre es mejor que lamentar! En este apartado, aprenderás cómo crear un **plan digital familiar que sea práctico y efectivo**.

Sí, sabemos que suena como "misiones imposibles", pero con un poco de organización estarás listo para cualquier reto digital. Y no, no necesitas ser un hacker.

4. Herramientas de control

Hablaremos de cómo prevenir respetando la privacidad y también de qué hacer cuando las cosas se ponen serias. A veces, **es necesario priorizar la seguridad por encima de la privacidad**. ¿Sabes qué herramientas existen para controlar el entorno digital?

Aprenderás a utilizarlas sin sentirte como "el malo de la película".

5. ¿Atrapados en las redes?

No seas un besugo y **aprende a configurar la privacidad de tus redes sociales**.

En este apartado, veremos cómo proteger no solo tus datos, sino también los de tus hijos e hijas. Porque, aunque "compartir es vivir", en internet a veces es mejor compartir lo justo.

6. Cuando la familia ya no puede actuar

A veces, a pesar de todos nuestros esfuerzos, nos encontramos con situaciones que escapan a nuestro control como padres y madres. En estos casos, es importante saber que no estamos solos.

Este capítulo final está dedicado a **explorar las redes de apoyo externas**: desde el papel de los educadores, psicólogos y otros profesionales, hasta el uso responsable de instituciones y recursos disponibles. Hablaremos de cómo identificar estas situaciones y cuándo es el momento de pedir ayuda.

